Suicide Prevention Institute

BOLETIN INFORMATIVO

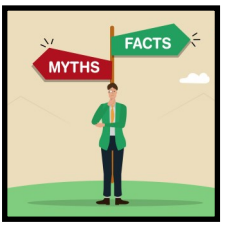
UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA AT CHAPEL HILL VOLUMEN #9, 4 DE FEBRERO DE 2025

Historias principals en este boletín

Equipo destacado: Equipo HOPE y los bancos "Happy to Chat"

Miembro destacado de SPI: Michael “Mike” Kane

Recursos de apoyo para sobrevivientes y recursos estatales y comunitarios del SPRC



Mitos y realidades del suicidio

Equipo destacado: Equipo HOPE y los bancos "Happy to Chat"

Mejorar la conexión comunitaria es una de las estrategias del Equipo Hope (Mecklenburg, Cabarrus, Union) para prevenir y reducir el suicidio. El equipo Hope desarrolló letreros de “Happy to Chat” (Feliz de conversar) para su uso en los bancos de los parques públicos, con el objetivo de invitar a los miembros de la comunidad a conectarse entre sí.Promover la conexión es una de las siete estrategias de los CDC para prevenir el suicidio: Prevención del Suicidio | CDC.

Los miembros del equipo Hope probaron los letreros en parques de la zona durante un período de dos meses y crearon un modelo de encuesta para que los participantes registraran detalles sobre sus interacciones. Se documentaron 20 horas de prueba y, en cada ocasión, al menos una persona de la comunidad estuvo dispuesta a conversar.

En total, hubo 21 participantes en las conversaciones y el 62% de ellos fueron hombres adultos, un grupo poblacional clave para el equipo Hope. Según el Sistema de Reporte de Muertes Violentas de Carolina del Norte (NCVDRS), la tasa de suicidio en hombres es cuatro veces mayor que en mujeres en el estado.

Los letreros de “Happy to Chat” incluyeron un código QR que permitía a los participantes escanearlo para acceder a recursos de salud física y mental (enlaces a FindHelpNow.org y 988). Aunque el código QR no fue utilizado durante las sesiones, sigue siendo una herramienta disponible para quienes busquen recursos si los letreros se instalan de manera permanente.

Uno de los desafíos del proyecto es determinar los próximos pasos para garantizar la sostenibilidad de los letreros. Actualmente, estos son retirados después de cada sesión. Los miembros de la coalición deben identificar qué canales gubernamentales y aliados pueden involucrarse en la discusión.

La iniciativa Happy to Chat será presentada en la Conferencia sobre Envejecimiento de Carolina del Norte a finales de febrero. Los asistentes interesados podrán llevarse letreros a sus comunidades.

Si deseas conocer cómo comenzó el movimiento Happy to Chat, haz clic aquí: 'Bancos Happy to Chat': La mujer que hace que los extraños hablen.

Para preguntas sobre los letreros o si deseas uno para tu comunidad, contacta a Alexa Steverson del equipo Hope: alexa.steverson@ncpoisoncontrol.org.

Escrito por Alexa Steverson.

Miembro destacado de SPI: Michael “Mike” Kane, MD

Sobre Mike
Mike es experto en psiquiatría infantil y adolescente, así como en informática clínica. Actualmente, es Director de Informática Clínica en el Departamento de Psiquiatría y Médico Principal en Informática para UNC Health. Dentro del SPI, Mike es miembro docente y ofrece una perspectiva en informática para diversos proyectos en el instituto.

Su motivación
La prevención del suicidio es importante para Mike porque se encuentra en la intersección de sus intereses personales y profesionales. Según Mike: “A nivel personal, mi familia ha sido impactada por el suicidio, y soy consciente del efecto que tiene en los seres queridos y familiares. Profesionalmente, es un problema complejo que requiere intervenciones multisistémicas en diversas áreas de la medicina y procesos dentro de los servicios de salud.”

Su experiencia
Su experiencia en prevención del suicidio se basa en su formación especializada como informático clínico en salud conductual. Mike está altamente calificado para ofrecer soluciones a los desafíos sociotécnicos que enfrenta nuestro sistema de salud en lo relacionado con la prevención del suicidio. Es un colaborador clave que apoya a distintos equipos dentro del SPI en sus respectivas áreas de especialización.

Escrito por Michael Kane, MD.

Recursos de apoyo para sobrevivientes

Los siguientes recursos están disponibles en Carolina del Norte para quienes han perdido a un ser querido por suicidio:

- Guía de recursos y sanación para sobrevivientes de una pérdida por suicidio de la Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio (AFSP).
- Encuentra un grupo de apoyo: Localiza grupos en tu área, a través del buscador de Grupos de Apoyo de la Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio (AFSP)
- Triangle Survivors of Suicide publica información sobre grupos de apoyo locales en Chapel Hill, Raleigh y Wake Forest.
- Conversaciones de sanación: La AFSP de Carolina del Norte cuenta con voluntarios capacitados que pueden conectarse con sobrevivientes para brindar apoyo y recursos.
- Recursos adicionales de AFSP, incluyendo historias reales sobre la pérdida de un ser querido por suicidio: AFSP: He perdido a alguien.

Escrito por Kelsey Dew y Hannah Harms.

Recursos comunitarios y estatales del Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio (SPRC)

El Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio (SPRC) es el único centro de recursos con apoyo federal dedicado a promover la implementación de la Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio. El SPRC está financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

Image pulled from sprc.org

Algunos de los recursos que ofrece incluyen:

- Recomendaciones para la infraestructura local de prevención del suicidio
- Planificación estratégica
- Claves para el éxito: principios guía para realizar el trabajo
- Enfoque integral para la prevención del suicidio: estrategias, programas y prácticas a considerar
- Recomendaciones para la infraestructura estatal
- Capacitación y cursos en línea: incluyen cursos sobre planificación de seguridad para la prevención del suicidio juvenil, conversación sobre medios letales, comprensión de datos sobre prevención del suicidio y más
- Capacitación y laboratorios de aprendizaje virtual: incluyen cursos sobre asociaciones estatales, protocolos de crisis, planificación de prevención y más
- Prevención integral del suicidio de los CDC: perfiles de programas

Más información en SPRC.org.

Información proporcionada por Jana Boocock, MSW, CAC, CPS.

Materiales educativos gratuitos sobre el 988 para barberías y salones de belleza

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte ofrece materiales educativos impresos gratuitos sobre la línea de ayuda **988** para barberías y salones de belleza. Regístrate antes del 14 de febrero de 2025 para recibir calcomanías de ventana y tarjetas informativas para compartir con tu comunidad.

- Ordena materiales aquí.

Información extraída del boletín de la División de Salud Mental, Discapacidades y Servicios de Abuso de Sustancias de Carolina del Norte.

Mitos y realidades sobre el suicidio

Mito: *Si restringimos un método de suicidio, como las armas de fuego, las personas simplemente recurrirán a otros métodos.*

Realidad: La investigación ha demostrado que restringir un método de suicidio no conduce a un aumento en el uso de otros métodos. Esto resalta la importancia de reducir el acceso a medios letales para prevenir el suicidio (Daigle, 2005).

Escrito por Lisa Zhu; Referencias:

Daigle, M. S. (2005). Suicide prevention through means restriction: Assessing the risk of substitution: A critical review and synthesis. Accident Analysis & Prevention, 37(4), 625-632.

¡Mantente atento a futuras novedades!

En próximas ediciones del boletín, encontrarás información sobre oportunidades de financiamiento, nuevos hallazgos en investigación, entrenamientos, iniciativas locales de prevención del suicidio y más.

Si deseas compartir información en una futura edición (preguntas, eventos, historias de equipos), comunícate con **Grace Lutter y Hannah Harms** en SPI@unc.edu.