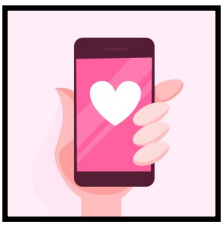
Suicide Prevention Institute BOLETIN INFORMATIVO

UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA AT CHAPEL HILL VOLUMEN #10, 4 DE MARZO DE 2025

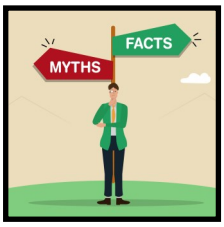
Historias principals en este boletín



Puntos de conversación: Línea directa estatal de apoyo entre padres

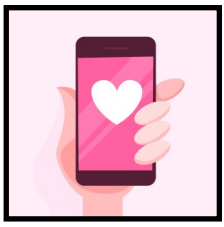
Próximamente AFSP de Carolina del Norte Eventos y caminatas "Out of Darkness"

Actualizaciones a nivel estatal: nuevos datos



Mitos y realidades del suicidio

Talking Puntos de conversación: Línea de Apoyo Estatal Entre Pares 1-855-PEERS NC (1-855-733-7762)



What is the Statewide Peer Warmline?

¿Qué es la Línea de Apoyo Estatal Entre Pares?
Es una línea telefónica atendida por Especialistas en Apoyo Entre Pares que ofrecen ayuda no clínica y recursos a personas en crisis. Su experiencia ayuda a reducir el estigma y a mejorar el acceso a la atención.

¿Quiénes son los Especialistas en Apoyo Entre Pares Certificados (CPSS)?
Son individuos altamente capacitados con experiencia personal en salud mental y recuperación de uso de sustancias, quienes pueden ayudar con:

- Apoyo sin juicios
- Navegación del sistema de tratamiento, empleo, vivienda y relaciones
- Enseñanza de habilidades de autodefensa y colaboración con el plan de tratamiento

Para obtener más información sobre los especialistas certificados en apoyo entre pares, haga clic aquí

¿En qué se diferencia la Línea de Apoyo Estatal Entre Pares de la Línea 988?
Brinda la opción de hablar con un Especialista en Apoyo Entre Pares, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. A diferencia del 988, su enfoque está basado en la experiencia compartida.

¿Cómo ayuda la Línea de Apoyo Estatal Entre Pares?
Las líneas de apoyo han demostrado reducir hospitalizaciones y visitas a emergencias, disminuir la recurrencia de síntomas y mejorar la comunicación entre equipos clínicos, personas en crisis y sus familias.

¿La línea directa estatal de pares tiene capacidades de texto y chat?

En la actualidad, la línea directa estatal no ofrece funciones de texto o chat. Sin embargo, el servicio espera ampliar estas funciones en el futuro. Si un miembro de la comunidad se siente más cómodo conversando por texto y chat, puede hacerlo en 988Lifeline.org.

Información y lenguaje extraídos del comunicado de prensa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. Especialista certificado en apoyo entre pares del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte y complementado por Hannah Harms

Eventos de la Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio (AFSP) - Capítulo de Carolina del Norte

American Foundation for Suicide Prevention

6 de marzo de 2025 a las 4PM EST: "It's Real: Adolescentes y Salud Mental" (Escuela Secundaria).

11 de marzo de 2025, 7:30 AM - 4:30 PM: Día de Acción para la Defensa de la AFSP

Los Días de Acción de la AFSP reúnen a voluntarios apasionados para abogar por cambios en las políticas estatales que mejoren la salud mental y prevengan el suicidio. Como parte del evento, nos reuniremos con funcionarios públicos estatales para:

- Explicarles por qué la prevención del suicidio es importante para USTED y su comunidad.
- Informarles sobre el trabajo que se está realizando en su comunidad para prevenir el suicidio.
- Enseñarles qué más se debe hacer para prevenir el suicidio

20 de marzo de 2025, 10:00 AM - 1:00 PM: Capacitación CALM para primeros respondedores (Rowan Cabarrus Community College).

29 de marzo de 2025, 3:00 PM: Caminata "Out of the Darkness" en Western Carolina University. Registrate o Dona

30 de marzo de 2025, 1:30 PM: Caminata "Out of the Darkness" en la Universidad de Elon. Registrate o Dona

Información dada por Maureen (Mo) Gould

Próximamente AFSP de Carolina del Norte Eventos y caminatas “Out of Darkness”

¿Qué es la Caminata "Out of the Darkness"?
Es un evento anual organizado por la AFSP para unir comunidades en la lucha contra el suicidio, recordar a seres queridos y concienciar sobre la salud mental.

¿Quiénes pueden participar?
Sobrevivientes de pérdida, personas con experiencia en salud mental, amigos, familiares, defensores, profesionales y organizaciones comunitarias.

¿Por qué recaudar fondos?
Las donaciones apoyan programas de prevención del suicidio, investigación, capacitación y políticas de salud mental a nivel estatal y nacional.

¿A dónde va el dinero?

El dinero recaudado respalda los esfuerzos de la AFSP, que incluyen:

- Financiar investigaciones para comprender mejor y prevenir el suicidio
- Proporcionar recursos para los sobrevivientes de una pérdida por suicidio y aquellos que luchan
- Ofrecer programas de capacitación para ayudar a las personas a reconocer y responder a las crisis de salud mental.
- Abogar por políticas de salud mental a nivel local, estatal y nacional.

Formas de participar:

- Registrarse individualmente o en equipo
- Donar a programas de la AFSP
- Ser voluntario en la organización del evento
- Difundir información sobre la prevención del suicidio
- Organizar una caminata en su comunidad o campus universitario

Tipos de paseos

- Caminatas comunitarias: abiertas al público y realizadas en ciudades de Carolina del Norte
- Caminatas por el campus: organizadas por escuelas y universidades para involucrar a estudiantes y profesores
- Caminatas nocturnas: un poderoso evento a nivel nacional donde los participantes caminan durante la noche, simbolizando el viaje desde la oscuridad a la esperanza.

Para obtener más información o encontrar una caminata cerca de usted, visite el sitio web de AFSP.

Además, nuestro capítulo de Carolina del Norte ofrece una variedad de programas para brindar educación y concientización sobre la prevención del suicidio a las diversas comunidades de nuestro estado.

Para solicitar un programa: Formulario de solicitud del programa del capítulo de Carolina del Norte

Escrito por Maureen (Mo) Gould y Grace Lutter

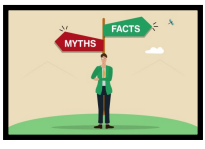
Actualizaciones a nivel estatal: nuevos datos

El instituto de Prevención de Lesiones y Violencia del NCDHHS lanzó el "Informe de Vigilancia de Visitas a Emergencias por Lesiones Relacionadas con Armas de Fuego (NC-FASTER)" del tercer trimestre de 2024. Este informe ofrece un panorama de las tendencias en lesiones relacionadas con armas de fuego, desglosadas por intención, demografía y regiones de salud pública.

- Ver el informe aquí

Information provided by Anne Geissinger

Mitos y realidades sobre el suicidio



Mito: *"Preguntar a alguien sobre el suicidio le pondrá la idea en la cabeza".*

Realidad: Las investigaciones muestran que no es peligroso preguntar sobre el suicidio (Bender et al., 2019). De hecho, hablar sobre ello puede ser una oportunidad para brindar apoyo.

Escrito por Lisa Zu

Fuente: Bender, T. W., Fitzpatrick, S., Hartmann, M. A., Hames, J., Bodell, L., Selby, E. A., & Joiner Jr, T. E. (2019). Does it hurt to ask? An analysis of iatrogenic risk during suicide risk assessment. Neurology, Psychiatry and Brain Research, 33, 73-81.

En próximas ediciones del boletín, encontrarás información sobre oportunidades de financiamiento, nuevos hallazgos en investigación, entrenamientos, iniciativas locales de prevención del suicidio y más.

Si deseas compartir información en una futura edición (preguntas, eventos, historias de equipos), comunícate con **Grace Lutter y Hannah Harms** en SPI@unc.edu.